

## Klimaschutz und nachhaltiger Konsum: 5 x 5 Tipps

Jeder Bundesbürger erzeugt im Durchschnitt ca. 11 Tonnen CO<sub>2</sub>-Emissionen pro Jahr. Davon wird eine Tonne der Infrastruktur zugerechnet. Die anderen Emissionen verteilen sich auf die vier im CO<sub>2</sub>-Rechner genannten **Bereiche - Konsum, unterwegs (Verkehr), Ernährung, zuhause** - wie im folgenden dargestellt, wobei der Bereich „zuhause“ in die Bereiche Wärme/Heizung und Strom unterteilt wurde.

**Dazu werden aus drei einschlägigen Ratgebern jeweils 5 effektive und häufig genannte Tipps zur CO<sub>2</sub>-Reduktion zusammengestellt.**

Die verwendeten und im folgenden zitierten Ratgeber sind:

- (1): „Bin ich eine Klimasau?“ Klaus Füssler, München 2008
- (2): „Kosmos Klima Knigge“, zus. mit NABU, Stuttgart 2008
- (3): „Der Klima-Knigge“, Rainer Griesshammer, Berlin 2008

### mögl. CO<sub>2</sub> –Ersparnis (1)

**KONSUM:** CO<sub>2</sub>-Emissionen pro Kopf pro Jahr: **2,7 t**

**(Einsparmöglichkeit: 0,4 bis 1,2 t = bis – 45%)**

- |   |               |
|---|---------------|
| - Weniger kaufen (Konsumgüter) und verbrauchen (1)                        | 0,4 bis 1,2 t |
| - Evtl. neuer Stromspar-Kühlschrank (1,2,3)                               | 0,01 bis 0,1  |
| - Ökologisch produzierte Produkte verwenden (1)                           |               |
| - Alte Haushaltsgeräte bei Bedarf durch Ecotopten-Geräte ersetzen (1,2,3) | 1 t bis 1,5 t |
| - Recyclingpapier verwenden (1,2,3)                                       | 0,1 t         |

**HEIZUNG / WÄRME:** CO<sub>2</sub>-Emissionen pro Kopf pro Jahr: **2,5 t**

**(Einsparmöglichkeit: 0,8 t bis 1,6 t = bis – 85%)**

- |   |               |
|---|---------------|
| - Haus/Wohnung wärmedämmen (1,2,3)                              | 2 bis 3 t     |
| - Effektive Heiz- und Warmwassersysteme, evtl. ersetzen (1,2,3) | ca. 25%       |
| - Angemessene Raumtemperaturen (1,2,3)                          | 0,2 bis 0,6 t |
| - Zweckmäßige Warmwassernutzung (1,2,3)                         | 0,4 bis 0,6 t |
| - Richtiges Lüften(1,2,3)                                       | 0,12 t        |

**VERKEHR:** CO<sub>2</sub>-Emissionen pro Kopf pro Jahr: **2,4 t**

**(Einsparmöglichkeit: 0,8 t bis 1,9 t = bis – 80 %)**

- |   |                |
|---|----------------|
| - Fahrrad fahren, öffentliche Verkehrsmittel nutzen (alle Punkte 1,2,3)         | 0,8 bis 1,9 t  |
| - Mitglied werden bei einem Carsharing-Anbieter, je 1.000 km weniger Autofahrt: | 0,2 t          |
| - Fahrgemeinschaften bilden , je 1.000 km weniger Autofahrt:                    | 0,1 t          |
| - Niedertourig und vorausschauend Auto fahren, Luftdruck Autoreifen prüfen      | 0,1 bis 0,35 t |
| - Beim Autokauf spritsparendes Fahrzeug wählen                                  | ca. 0,87 t     |

**ERNÄHRUNG:** CO<sub>2</sub>-Emissionen pro Kopf pro Jahr: **1,5 t**

**(Einsparmöglichkeit: 0,5 t bis 1,0 t = bis – 60%)**

- |  |               |
|--|---------------|
| - Regional und damit auch saisonal einkaufen (1,2,3) | 0,12 t        |
| - Wenig Fleisch essen (1,2,3)                        | 0,2 bis 1,0 t |
| - Mehr Gemüse und Obst (1,2,3)                       |               |
| - Bio-Lebensmittel (1,2,3)                           | 0,1 t         |
| - Nicht übermäßig viele Milchprodukte essen (1,3)    |               |

**STROM:** CO<sub>2</sub>-Emissionen pro Kopf pro Jahr: **0,9 t**

**(Einsparmöglichkeit: 0,35 t bis 0,85 t = bis – 95%)**

- |  |        |
|--|--------|
| - Wechseln Sie den Stromanbieter und ersetzen Sie den konventionellen Strom durch Ökostrom. <i>Das ist die wichtigste, einfachste und schnellste Klimaschutz-Maßnahme. (1,2,3)</i> | 1,5 t  |
| - Energiesparlampen nutzen (1,2,3)   | 0,06 t |
| - Geräte aus statt Stand by, Steckerleisten mit An- und Ausschalter (1,2,3)  | 0,15 t |
| - Energieeffizienter Kühlschrank/Haushaltsgeräte (1,2,3)   |        |
| - Sonnenkollektoren aufs Dach oder an Bürgersolaranlagen beteiligen (1,2,3)  |        |